

Gira l' Angolo da Mediano

visione : missione : valori

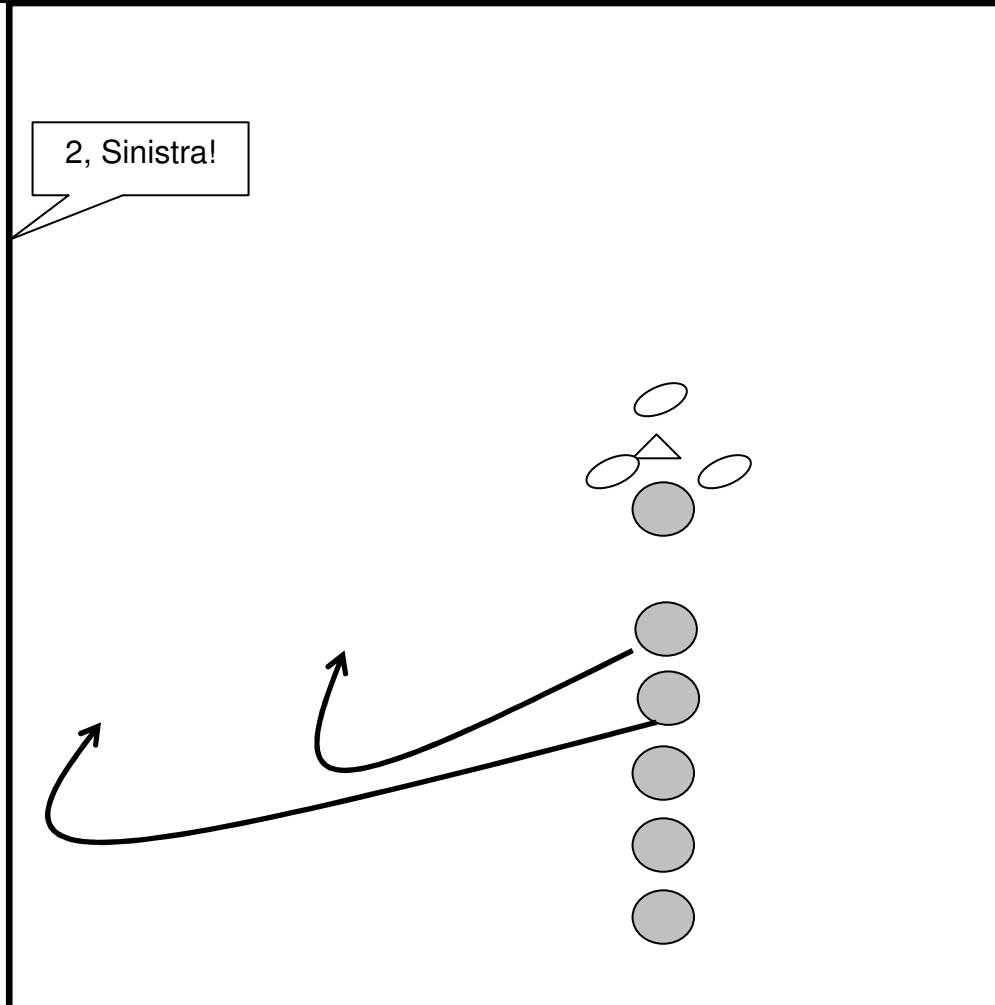
Abilità :	Prendere e Passare
Altre Abilità	Comunicazione

Spiegazione dell'esercizio:

- Uno mediano di mischia sta vicino ad uno cono con i palloni.
- Gli altri giocatori stanno dietro al mediano in fila indiana.
- L' allenatore chiama una direzione e un numero.
- Questo numero si riferisce al numero di giocatori che devono reagire e correre nella posizione in attacco nella direzione chiamata.

Estensioni:

- Cambiare la distanza dove passare (più larghi)
- Includere i difensori.
- Includere altri attaccanti



Fattori Chiave:

- Mani a doppia **W**
- Mani e braccia distese
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo
- **Questo è l' errore più grave per questi ragazzi.**

Punti da Allenare

- Tutti i giocatori devono avere le mani a doppia **W**
- I giocatori devono comunicare il nome del giocatore da cui ricevere la palla
- Il portatore di palla deve prendere e passare la palla alla stessa altezza (correttamente)
- Il portatore di palla deve mantenere la stessa linea di corsa nel prendere e passare.
- **I giocatori devono provare a prendere la palla il più velocemente possibile**